

用之至

营养手册

# 番茄红素

Fanqie Hongsu

软胶囊



茄质优先

敦 煌 种 业



收 获 喜 悦

番茄红素 — 植物软黄金



# 世界卫生组织推荐的十大健康食品

## 番茄红素

目前发现自然界最强的抗氧化剂，被成为植物软黄金。



## 菠菜

富含丰实的铁及维他命 B，能有效防治罹患血管方面的疾病，并能预防盲眼症。



## 坚果

不仅可以提供好的胆固醇，并能降低血液中的三酸甘油脂，是预防心脏病的最佳食品。



## 椰菜花

多项研究指出，椰菜花富含胡萝卜素及维他命 C，长期食用椰菜花可以减少罹患乳癌、直肠癌及胃癌的机率。



## 燕麦

每天食用燕麦可以减低胆固醇，也可以降低血压。它所含的丰富纤维会使人很快就有饱腹的感觉，从而减少摄取其它油腻食品的欲望，达到控制体重的目的。



### 鲑鱼

常食用可以防止血管阻塞，甚至有研究发现，鲑鱼含的Omega-3s成份可以保护脑部老化。



### 大蒜

有极佳的防治心脏疾病的功能，不仅可以降低胆固醇，并有清血的效用，极强的杀菌功能也使大蒜备受科学家强力推荐。



### 蓝莓

拥有强抗氧化剂，可以预防心脏病和癌症，并能增强脑力。



### 绿茶

研究发现，经常饮用绿茶可以预防癌症，研究发现，每天喝十杯绿茶，可以减少罹患心脏病的风险。



### 红酒

酿酒用的葡萄皮有丰富的抗氧化剂，能够增加好的胆固醇，减少血管硬化。



A person is rappelling down a dark rock face on the left side of the image. The background features a large body of water, likely a lake, with rolling mountains in the distance under a hazy, overcast sky. Several birds are flying in the sky, including a large eagle in the center-right. The overall color palette is muted, with earthy tones and soft lighting.

# 番茄红素

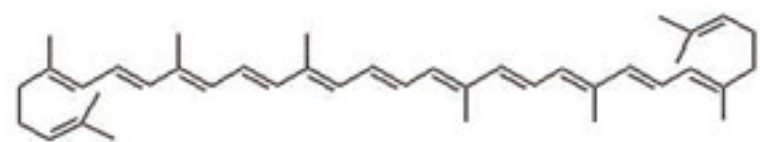
—— 21 世纪健康食品行业的领跑者

# 认识 番茄红素

世界卫生组织推荐的十大健康食品，番茄红素位居第一

番茄红素 (Lycopene) 是类胡萝卜素 (Carotenoid) 的一种，其结晶和溶液呈紫红色，由于最早从番茄中分离制得，故称番茄红素。番茄红素分子式： $C_{40}H_{56}$ ，分子量：536.85，为碳氢化合物 (Hydrocarbon)。

分子结构式：



番茄红素分子由多聚烯链构成，无芳香环结构，是唯一具有开链和双键的长链结构，正是因为这种独特的结构赋予了番茄红素特殊的保健功能，近年来，国内外大量的研究和调查表明，番茄红素具有优越的生理功能，它不仅具有抗癌抑癌的功效，而且对于有效防止心血管疾病、动脉硬化等各种疾病、增强人体免疫系统以及延缓衰老等都具有重要意义，被称为“植物中的黄金”。

2003年，美国《时代》杂志把番茄红素列在“对人类健康贡献最大的食品”之首。目前，番茄红素已被欧美、日本和我国港台地区广泛接受，被50多个国家和地区作为具有营养与着色双重作用的食物而广泛应用于保健食品、医药和化妆品工业。番茄红素——现已成为21世纪健康食品行业的领跑者。



番茄红素抗氧化作用是 $\beta$ -胡萝卜素的3.2倍、维生素E的100倍。在清除人体“万病之源”——自由基方面，其功效远胜于其它类胡萝卜素和维生素E，其淬灭单线态氧的速率常数是维生素E的100倍，是迄今为止自然界被发现的最强抗氧化剂之一。很多的调查发现，膳食中番茄红素摄入量比较高的人，得多种癌症的风险会比较低，其中一个比较代表性的就是前列腺癌，这是有大量科学研究证明的。





①哈佛大学医学院对 47000 名健康男性进行了为期 6 年的研究，结果发现，每周摄取 10 份以上番茄制品的人，发生前列腺癌的机率降低 45%，而服用 4-7 份的人只减少 21% 到 34%。

②在美国底特律维纳州立大学从事癌症研究的土耳其医生奥末·库却克，对 26 名等候手术的前列腺癌患者进行分组试验，一组服用他从西红柿中提取的番茄红素制成的药用胶囊，每天两次，每次 15 毫克；一组不服用这种胶囊。三周后他惊奇地发现，服用番茄素胶囊的病人，肿瘤明显缩小。

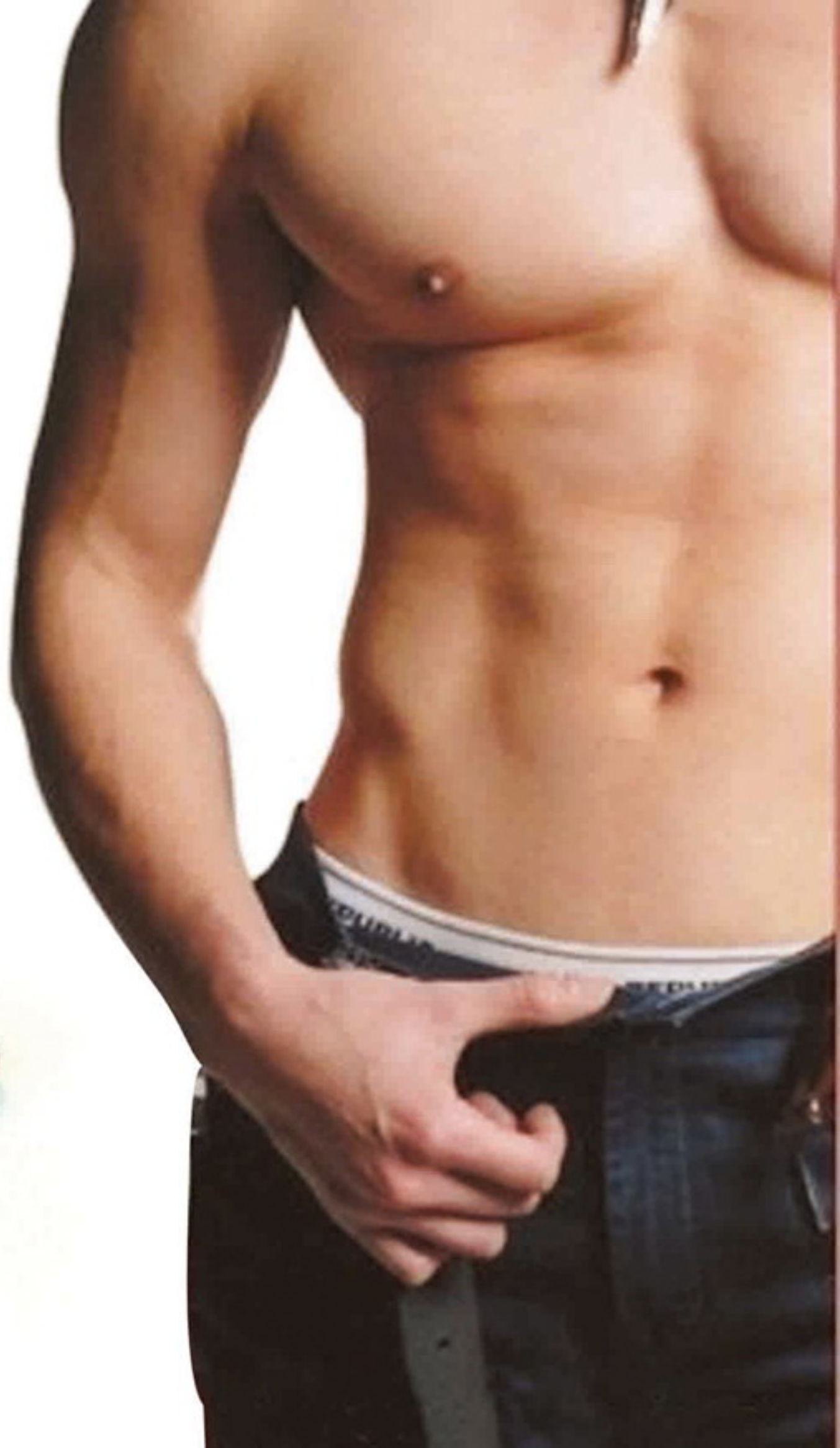
③加拿大的研究人员发现，中年男性前列腺组织中西红柿红素的含量逐渐降低，这个现象与男性前列腺肥大有非常重要的关联。并发现，有效补给适当剂量的番茄红素，可以帮助减缓前列腺肥大及发生癌变。





老化是女人最害怕、最关注的主要问题之一。现代女性由于受到空气、环境、食品污染、紫外线、射线辐射和工作压力等因素的侵蚀和伤害，导致体内产生大量能氧化细胞和组织变异的有害自由基和活性氧，它们是致使女性记忆力下降、易疲劳、免疫功能失调、容颜衰老的罪魁祸首。番茄红素是一种强氧化剂，因而在体内可消除自由基，有极强的抗氧化和强肾补肾作用，经常服用可保持精力旺盛。番茄红素还能够改善动脉硬化，延缓衰老，抵御辐射，保护皮肤，保护女性的心脏健康。

前列腺问题一直是国内外男科医学研究的重点。目前，我国男性患前列腺炎、前列腺增生、肥大的总人数接近成年人的 80%，给他们带来了极大的痛苦和精神负担。生活没有规律、吸烟、饮酒，从事久坐的工作、免疫力低下等都容易发生前列腺问题，但出现问题的一个重要的原因就是人体内缺少足够量的抗氧化剂。番茄红素有很强的抗氧化性，它可以调节男性身体状况，能预防前列腺疾病的发生。



# 番茄红素的作用

世界卫生组织推荐的十大健康食品，番茄红素位居第一

## 延缓衰老、增强免疫力

番茄红素可以有效地清除人体内的自由基，保持细胞正常代谢，减缓衰老。番茄红素在体内通过消化道粘膜吸收进入血液和淋巴，分布到睾丸、肾上腺、前列腺、胰腺、乳房、卵巢、肝、肺、结肠、皮肤以及各种粘膜组织，促进腺体分泌激素，从而使人体保持旺盛的精力；清除这些器官和组织中的自由基，保护它们免受伤害，增强机体免疫力。



### 抗紫外线辐射功能

番茄红素能对抗紫外线损伤。研究人员给 10 名健康人各补充 28 毫克  $\beta$ -胡萝卜素和 2 毫克番茄红素 1-2 个月，结果服用番茄红素的人群由于紫外线引发红斑的面积减少，程度减轻。

### 保护心血管

在动脉粥样硬化的发生和发展过程中，血管内膜中的脂蛋白氧化是一个关键因素。番茄红素在降低脂蛋白氧化方面发挥着重要作用。据报道，口服天然番茄红素，能使血清胆固醇降至 5.20 毫摩尔 / 升以下，番茄红素可以用于防治高胆固醇和高血脂症，也可以减缓心血管疾病的发生。

### 预防前列腺疾病

最新研究成果表明，每天摄取 20-30 毫克番茄红素，可以达到预防前列腺、消化道等器官发生疾病的效果。人体无法合成番茄红素，必须从膳食中摄取，吃一个生番茄只能吸收 0.05 毫克的番茄红素。因此，在预防前列腺疾病的过程中，补充番茄红素是必不可少的。





番茄红素没有任何副作用，非常适合长期服用

番茄红素是一种脂溶性物质，只有与食用油混合才可以被人体充分的吸收。

### 抑制诱变作用

肿瘤生成的重要机制之一是组织细胞在外界诱变剂的作用下发生基因突变，而番茄红素能阻断这个过程，如地中海地区居民在煎烤鱼和肉的同时使用番茄酱，减少了烹调过程中杂胺等诱变剂的形成，所以虽然当地居民喜食易致癌的煎烤食物，但是宫颈癌、前列腺癌以及肝癌的发病率却很低。

### 改善皮肤过敏症状

番茄红素可大大改善皮肤过敏症状，消除因皮肤过敏而引起的皮肤干燥和瘙痒感，令人感觉轻松愉快。

### **保护黏膜及改善因黏膜组织破坏而引起的不适症状**

番茄红素保护黏膜，番茄红素大量存在于体内各种黏膜组织，长期服用可以改善各种因体内黏膜组织破坏而引发的各种不适。如干咳、眼睛干涩，口腔溃疡等。

### **减轻醉酒症状**

番茄红素还具有极强的解酒作用。酒精在人体内的代谢过程主要是氧化还原反应，会产生大量的自由基。平时服用番茄红素，可以增加酒量；喝酒前服用，解酒效果显著，可以减轻酒精对肝脏的损伤；而醉酒后服用，可以减轻头痛、呕吐等醉酒症状。

**番茄红素还具有预防骨质疏松、减轻运动引起的哮喘等多种生理功能。**



# 番茄红素适宜人群

世界卫生组织推荐的十大健康食品，番茄红素位居第一

## 电脑族，辐射严重、免疫力差者

辐射，无处不在！手机、电脑、电视、微波炉，各种家用和办公用品等产生辐射，损害人体细胞。现代人尤其是电脑族等白领，体质越来越差，精神也越来越差，“亚健康”状况明显，与辐射对身体的伤害有直接关系。辐射的根本就是导致人体产生了过多的自由基，机体的抗氧化系统无力对抗，人体免疫力下降，补充外源性天然番茄红素，是对抗辐射，提高免疫力的最有效途径之一。

## 35 岁以上，需要养护前列腺者

久坐者，因为前列腺长期处于高压负荷下，氧化损伤更严重，从而导致前列腺免疫功能下降，易感染慢性前列腺炎等疾病，35 岁以上的男性，前列腺内抗氧化能力不足，易产生各种前列腺不适症状，需要及时加强养护。


## 免疫力下降，衰老快的亚健康人群

氧自由基是破坏正常细胞，导致人体衰老的元凶，尤其是辐射（包括日晒）产生的色斑和暗沉、衰老，主要就是自由基对皮肤内细胞的破坏造成的。番茄红素分布在皮肤细胞及各种粘膜组织中，清除这些器官和组织中的自由基，预防脂褐素的沉淀，有助皮肤健康，改善气色，使女性更美丽。

## 肿瘤高危人群

番茄红素能抑制自由基氧化损伤，防癌抗癌。在不断的试验和医学应用中，这一理论得到了证实：肿瘤高危人群，每天补充 20—30 毫克番茄红素，可使多种癌症发病率下降，尤其是前列腺癌下降更为明显。





甘肃省敦煌种业果蔬制品有限公司是甘肃省敦煌种业股份有限公司的全资子公司，注册资金 3350 万元人民币，是一家集科研、生产、销售为一体的果蔬制品高新技术企业。它位于甘肃省酒泉市高新技术工业园区，这里绿洲戈壁相间、光照充足、昼夜温差大、生态条件独特，适合番茄的种植和番茄制品的加工。公司以人才和科技为本，发展天然果蔬产业，努力开拓，勇于进取！



**甘肃省敦煌种业果蔬制品有限公司依托自身资源优势，  
开发了锁馥得牌番茄红素软胶囊产品。**

**原料优势**

锁馥得牌番茄红素的原料全部来自河西走廊的生产基地，人工种植、人工采摘，无化肥、无农药，提取最优纯度的番茄红素油树脂。

**工艺优势**

锁馥得牌番茄红素选用的番茄红素油树脂是采用世界领先的超临界二氧化碳萃取技术，该技术是纯物理方法提取，没有任何溶剂残留，而且，其它有效成分也完全保留。

# 锁馥得牌“番茄红素软胶囊”具有四大优势

## 效果优势

锁馥得牌番茄红素软胶囊每粒净含量 500mg，每粒中番茄红素含量 $\geq 10\text{mg}$ ，相当于 10kg 原生鲜番茄中番茄红素的含量。另外，番茄红素溶入一种营养健康油——玉米胚芽油中，该食用油是一种较高营养价值的谷物油脂，含 80%-85% 的不饱和脂肪酸和多种维生素，与番茄红素中的 VC、VE 等一些天然成分的协同作用使其效果更加显著。

## 质量优势

锁馥得牌番茄红素软胶囊是由甘肃省敦煌种业果蔬制品有限公司研发的新产品。公司先后获得了 HACCP 认证、ISO14001:2004 认证、ISO9001:2008 认证。公司拥有完善的质量控制体系和先进的检测设备和仪器，确保产品符合标准。



## 红素胶囊生产线



# 锁馥得牌 “番茄红素软胶囊” 产品信息

**主要成分：**番茄红素油树脂、玉米胚芽油

**所属类别：**营养食品

**规格：**60粒/瓶 500mg/粒

**每粒中番茄红素含量：**≥10mg

**贮藏方法：**密封、避光、置阴凉干燥处

**保质期：**36个月

**服用方法：**每天1次，每次2粒，温水吞服





健康源于自然 品质成就辉煌



锁馥得牌番茄红素礼盒高雅时尚，体面大方，让您节日或日常送礼倍添浓情，是您馈赠亲友、商务交际的理想选择。

联系电话：0937-2689368 5996089

